

Horario habitual del curso: Viernes de 17:00 a 21:00, Sábado de 10:00 a 20:00

**Vive la Inteligencia Emocional niveles I, II y III: viernes de 17:00 a 21:00.
Sábado y domingo de 10:00 a indefinido**

Algunas de las partes se podrían impartir virtualmente en directo online

Parte	Fecha	Contenido
1ª	23, 24 y 25 febrero 2018	Vive la Inteligencia Emocional I: Despierta tus Emociones
2ª	16, 17 marzo 2018	Introducción y Bases de la Inteligencia Emocional - Principales Autores y Modelos - Desarrollo de modelos y ámbitos de aplicación - Nociones fundamentales de las bases neurofisiológicas - Inteligencia Intrapersonal - Autoconcepto y Autoestima
3ª	13, 14 abril 2018	Autoconocimiento y regulación emocional - Sistema emocional - Necesidades Psicológicas - Gestión de emociones
	27, 28 abril 2018	Autoconocimiento y regulación emocional II - Herramientas para trabajar la gestión del estrés y motivación. - Autogeneración de emociones de agrado y motivación.
4ª	18, 19 mayo 2018	Actitudes y habilidades profesionales - Relación de ayuda - Empatía y habilidades
5ª	1, 2 junio 2018	Metodología aplicada a las organizaciones - Teoría - Proyectos
6ª	22, 23 y 24 junio 2018	Vive la Inteligencia Emocional II: Abre tus Emociones
7ª	13, 14 y 27, 28 Julio 2018	Competencias Interpersonales - Relación entre competencias emocionales y sociales - Habilidades sociales - Asertividad
8ª	7, 8 y 9 septiembre 2018	Vive la Inteligencia Emocional III: Centra tus Emociones
9ª	15 septiembre 2018	Presentación Proyectos Fin de Curso