

Horario habitual del curso: Viernes de 17:00 a 21:00, Sábado de 10:00 a 20:00

**Vive la Inteligencia Emocional niveles I, II y III: viernes de 17:00 a 21:00.
Sábado y domingo de 10:00 a indefinido**

Algunas de las partes se podrían impartir virtualmente en directo online

Parte	Fecha	Contenido
1ª	23, 24 y 25 febrero 2018	Vive la Inteligencia Emocional I: Despierta tus Emociones
2ª	16, 17 y 23, 24 marzo 2018	Bases del Coaching: - Definición, Tipos de Coaching, Relación Coach, coachee - Competencias y habilidades del Coach Toma de Conciencia - ¿Dónde estoy? - ¿Qué conductas realizo? - ¿Quién soy?
2ª	13, 14 abril 2018	Metodología - Metodología del Proceso: GROW, SMARTER, PURE, etc. - Metas, Realidad, Opciones, Plan de Acción - Sesiones. Que hacer, objetivos - Preguntas. Quien pregunta, dirige
2ª	27, 28 abril 2018	Gestión del Cambio - Gestión del Cambio - Valores, Principios - Afirmaciones, V,M,P
4ª	11, 12 mayo 2018	Relación de Ayuda - Relación de Ayuda - Proceso Emocional Básico
4ª	1, 2 junio y 15, 16 julio 2018	Comunicación - Comunicación en la PNL: Gestos y LNV - Feedback, Sistema Representacional, - Calibración, Rapport, Anclajes
3ª	22, 23 y 24 junio 2018	Vive la Inteligencia Emocional II: Abre tus Emociones
4ª	27, 28 julio 2018	Motivación y Talento - Motivación - Gestión del Tiempo, Hábitos - P.A.N. y Talento Marketing y Marca
Julio y septiembre 2018		Prácticas y Examen