

# CURSO INTENSIVO de COACHING PERSONAL



## PRESENCIAL

### QUIENES SOMOS

La integración de la **Escuela IMP (Inteligencias Múltiples Profesionales)** en el **Grupo CDM** ha posibilitado crear este nuevo **CURSO INTENSIVO** en Coaching Personal Presencial certificado por la **Universidad Rey Juan Carlos**.

Esta universidad facilita la titulación de este Curso que imparte el equipo docente de Inteligencias Múltiples Profesionales, con profesionales que han ejercido la enseñanza de la Inteligencia Emocional, el Coaching y la Programación Neurolingüística compartiendo conocimientos y experiencias, y apoyando a distintas promociones de nuevos coaches, practitioners en Programación Neurolingüística y formadores en Inteligencia Emocional.

### PRESENTACIÓN

El Coaching es la suma de distintas técnicas de conocimiento, desarrollo y práctica que son necesarias para adquirir habilidades orientadas a su práctica profesional. El Coaching es un recurso necesario aplicado desde mediados del siglo XX como precursor del cambio. Nos proporciona armonía, bienestar personal y habilidades para el rendimiento general, tanto personal como profesional. Escuela IMP ha querido contribuir a este desafío a través de este **Curso Superior en Coaching Personal**. Aprenderemos a adquirir competencias, tomar conciencia de nuestros puntos de mejora, creencias limitadoras y conductas que realizamos en las distintas áreas de nuestra vida (familia, amigos, trabajo, estado físico y mental).

El Coaching se fundamenta en cuatro pilares básicos:

1. **Tomar Conciencia** de quién soy y quién quiero ser.
2. **Gestionar cambios y definir metas** a través de una metodología y un plan estratégico.
3. **Ser un coach con éxito** tanto en el ámbito personal como profesional.
4. **Crear mi propio negocio** de Coaching y mi marca **personal**.

## OBJETIVOS

- Conocer y utilizar las competencias necesarias para la práctica profesional del Coaching.
- Conocer, gestionar y encauzar emociones y los sentimientos.
- Descubrir fortalezas, debilidades y necesidades.
- Modificar hábitos y gestionarlos adecuadamente.
- Definir objetivos y metas y realizar un Plan de Acción.
- Manejar las herramientas y técnicas básicas del Coaching.
- Potenciar motivaciones, competencias, valores y principios para un Coaching de éxito.
- Realizar procesos de Coaching a nivel personal, así como practicar profesionalmente.
- Vivir del Coaching

## DESTINATARIOS

Licenciados, Ingenieros o Diplomados. Interés especial: Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional y Logopedia. (Graduados, postgraduados y estudiantes). Directivos y profesionales cuya labor se desarrolle a través de las relaciones humanas. Coaches Profesionales de medios de comunicación, recursos humanos, ámbito sanitario y social. Padres, docentes, directores de estudios, directores de colegio, etc.

## METODOLOGÍA

Práctica y vivencial. El alumno realiza todo tipo de prácticas y dinámicas relacionados con la materia y dirigidos por el docente, que le permiten conocer y experimentar cada una de las técnicas y herramientas que deberá poner en práctica para aplicarlas en sus clientes a nivel personal y aplicarlas en su entorno laboral y profesional

Se realizan procesos reales durante la última parte del curso. Bajo la supervisión de un tutor, el alumno tendrá que realizar distintos procesos de coaching y hará una bitácora con cada sesión.

El alumno realizará un cuaderno de prácticas y trabajos que entregara a claustro.

Algunas de las técnicas pedagógicas utilizadas en el curso son:

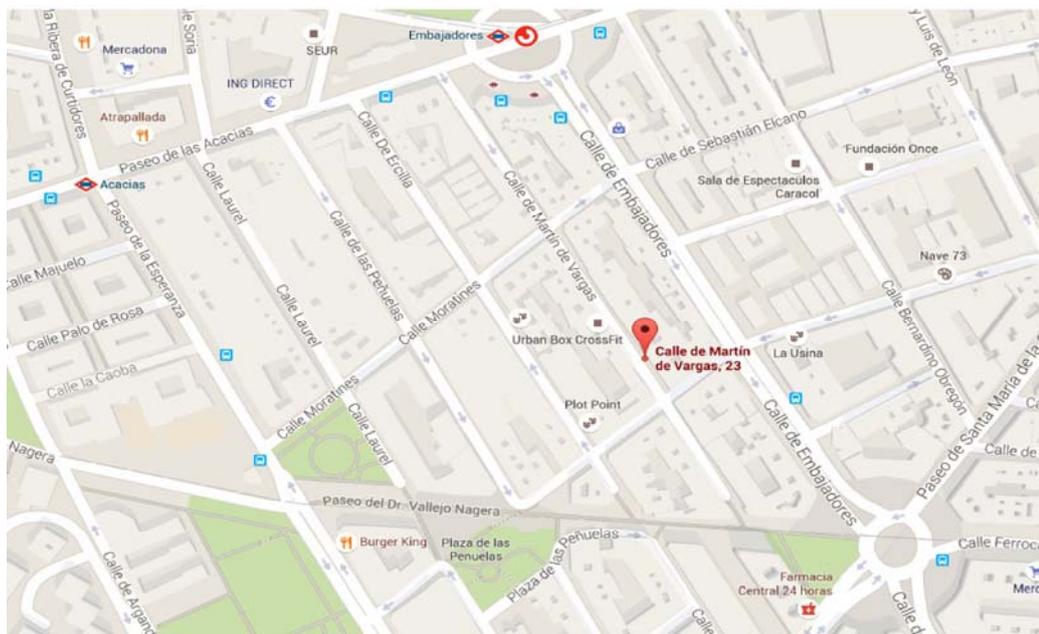
- Clases presenciales interactivas.
- Ejercicios de dinamización grupal. Casos prácticos individuales y en grupo.
- Ensayo conductual (role – playing).
- Cuadernos de trabajo. Seguimiento individualizado.
- Prácticas reales.

## TITULACIÓN

**Curso Intensivo** de Coaching Personal Presencial certificado por la **Universidad Rey Juan Carlos**.

**Intensivo** de Coaching **Personal** por **Inteligencias Múltiples Profesionales**.

## LUGAR DE IMPARTICIÓN:



### CENTRO GRUPO CDM

C/ Martín de Vargas, 23 Local 28005 Madrid  
Metro: Embajadores - Acacias

PROGRAMA	Intensivo Coaching Personal	60 horas
- Parte 1	<b>Inteligencia Emocional</b>	15 horas
- Parte 2	<b>Coaching 1</b>	30 horas
- Parte 3	<b>Coaching 2</b>	45 horas
- Parte 4	<b>Prácticas y Supervisiones</b>	10 horas

### Parte 1. Inteligencia Emocional

Parte eminentemente práctica y dinámica. Emociones, conductas y creencias desde el trabajo personal y grupal.

### Parte 2. Coaching I

- Bases del Coaching
- Toma de Conciencia, Gestión del cambio
- Metodología, GROW

### Parte 3. Coaching II

- Relación de Ayuda, Motivación y Talento
- Comunicación. PNL
- Marketing y Marca

## Parte 4. Prácticas y Supervisiones

- 1 sesión de coaching individual con un Coach Profesional.
- Trabajo personal y de prácticas de Coaching a realizar con clientes reales. El alumno contará con el seguimiento de un mentor asignado individualmente. Lectura de libros. Visionado de películas y videos con todo con comentarios. Tutorías

## EVALUACIÓN DEL ALUMNO

Se otorgará título o certificado a aquellos alumnos que dispongan de al menos un 80% de asistencias. La calificación definitiva se realizará con base en:

La evaluación continua durante todo el curso, realizada por el tutor y expresada en un informe individual

## PROCESO DE ADMISIÓN

- Fotocopia del DNI o pasaporte.
- Título acreditativo de estudios realizados. CV
- **FORMALIZACIÓN DE LA MATRICULA CORRESPONDIENTE.**

## PROFESORADO

### Rosana Calvo Cruza

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología Clínica en CINTECO. Máster en Inteligencia emocional por UCJC, Practitioner en PNL por la UCJC y Experto en Coaching por la Escuela de Inteligencia. Coach y formadora. Psicóloga clínica, tanto en el ámbito público, como en el privado desde 2005, atendiendo a diferentes colectivos, entre ellos discapacidad, infancia, drogodependencias y enfermedad mental.

### Margarita Rodríguez Lucas

Licenciada en Filosofía por la UCM. Doctorado en psicología UCM. Máster en Inteligencia Emocional por UCJC. Diploma en Habilidades Profesionales y Directivas de la UCJC. Amplia experiencia en el ámbito de la educación y la formación: Investigación y documentación educativa en el ME. Responsable de Intervención en Inteligencia Emocional en niños y jóvenes víctimas de terrorismo en el Programa Campus de Paz.

### Eduardo Gugel Gironés

Practitioner en PNL y Experto en Coaching por la UCJC. Formador en CDM Formación. Formador en la EI de distintos cursos de PNL y Coaching. Formador en Coaching en la Cámara Oficial de Comercio, de Granada. Ponente en la Universidad Politécnica de Madrid. Coach personal, ejecutivo y educativo. Ponente en el Experto en Inteligencias Múltiples de la Florida Universitaria de Valencia, Asociación Pedagógica Francesco Tonucci.

## PRECIO DEL CURSO INTENSIVO

Al contado:	700 €
A plazos:	800 €

\* Las Tasas de la Universidad están incluidas en el precio.

**FORMACIÓN SUJETA A BONIFICACIÓN  
DE LA FUNDACIÓN TRIPARTITA.  
CONSULTAR CONDICIONES.**



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

## FORMA DE PAGO

1. Domiciliación al formalizar la matrícula, en su Banco o Caja designado por usted.
2. Ingreso o transferencia a la cuenta de **CENTRO DE FORMACIÓN MOSTOLES**  
**BANKIA: ES12 2038 7032 0460 0006 1254**  
Haciendo constar el **Nombre** del alumno y **curso** elegido  
Una vez realizado el ingreso o transferencia, notificar por mail a [info@escuelaimp.com](mailto:info@escuelaimp.com)

## HORARIOS y CALENDARIO

**LAS FECHAS PUEDEN CONSULTARSE EN LA WEB / CALENDARIOS**

<http://escuelaimp.com/calendario/>

### Aviso Legal LOPD – LSSI

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales le informamos que sus datos están incorporados en un fichero titularidad de INTELIGENCIAS MÚLTIPLES PROFESIONALES, S.L. y CENTRO DE FORMACIÓN MÓSTOLES S.L. cuya finalidad es prestarle nuestros servicios de formación, así como el envío de información de ofertas y actividades del centro.

Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en cualquier momento, mediante escrito, acompañado de copia de documento oficial que le identifique, dirigido a INTELIGENCIAS MÚLTIPLES PROFESIONALES, S.L con domicilio en calle Martín de Vargas, 23 28005 MADRID [info@escuelaimp.com](mailto:info@escuelaimp.com) o CENTRO DE FORMACIÓN MÓSTOLES S.L., con domicilio en Av. de Portugal, 10 28931 – Móstoles MADRID. [info@grupocdm.es](mailto:info@grupocdm.es)